

Принято:  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
От «29» 08 .2023 г..

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Кайрактынская СОШ»  
  
В.В. Козлова  
Приказ № 01\18 -123  
От «30» августа 2023 г.



**Учебный план**  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Кайрактынская СОШ» дошкольная группа  
Акбулакского района Оренбургской области  
реализующего основную общеобразовательную  
программу дошкольного образования  
на 2023 – 2024 учебный год.



### Пояснительная записка

Учебный план образовательной деятельности МБОУ «Кайрактынская СОШ» дошкольная группа, составлен в соответствии с:

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МБОУ «Кайрактынская СОШ»;
- Лицензией 1686-14 от 07.05.2015г., выданной Министерством образования Оренбургской области.

Учебный план МБОУ «Кайрактынская СОШ» дошкольная группа; на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Коллектив дошкольной группы работает по образовательной программе дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения ««Кайрактынская СОШ» дошкольная группа, разработанной и утверждённой учреждением самостоятельно, в соответствии с ФГОС ДО.

Содержание педагогической работы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие образовательные области:

- «Социально-коммуникативное развитие»,
- «Познавательное развитие»,
- «Речевое развитие»,
- «Художественно-эстетическое развитие»,
- «Физическое развитие».

Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Продолжительность образовательной деятельности (занятия):

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей подгруппе не превышает – 30 минут,
- в средней группе не превышает - 40 минут,
- в старшей подгруппе – 45 минут,
- в подготовительной – 1 час 30 минут соответственно.

В середине занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятиями) – не менее 10 минут.



Образовательная деятельность (занятия) с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут, и 30 минут в день.

Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Часть программы, формируемая, участниками образовательного процесса реализуется в ходе занятий, а так же в совместной деятельности педагога и детей и составляет не более 40% от общей учебной нагрузки.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.



## Объем образовательной нагрузки

Образовательная область	средняя подгруппа	старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
<b>Объем образовательной нагрузки в на неделю</b>			
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Люблю тебя мой край родной»	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с детьми, в самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов	1 раз в неделю/ 25мин.	1 раз в неделю/ 30мин.
Формирование основ безопасности	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с детьми, в самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов		1 раз в неделю/ 30мин.
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с детьми, в самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов		
Ребёнок в семье, обществе, патриотическое воспитание	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с детьми, в самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов		
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с детьми, в самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов		
<b>Познавательное развитие</b>			
Ознакомление с миром природы	1 раз через неделю/ 20мин.	1 раз через неделю/ 20мин.	1 раз через неделю/ 30мин.
Приобщение к социокультурным ценностям			
ФЭМП	1 раз в неделю/ 20мин.	1 раз в неделю/ 20мин.	1 раз в неделю/ 30мин.
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с детьми, в самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов		
<b>Речевое развитие</b>			
Развитие речи	1 раз в неделю/ 20мин.	1 раз в неделю/ 20мин.	1 раз в неделю/ 30мин.
Подготовка к обучению грамоте			1 раз в неделю/ 30мин.
Воспитание любви и интереса к художественному слову	осуществляется при взаимодействии с взрослыми, с детьми, в самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>			
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю/ 40мин.	2 раза в неделю/ 50мин.	2 раза в неделю/ 60мин.
Приобщение к искусству	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, с детьми, в самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов		
Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю/ 20мин	2 раза в неделю/ 45мин.
	Лепка (1 раз в 2 недели)	1 раз через неделю/ 20мин.	1 раз через неделю/ 20мин.
	Аппликация (1 раз в 2 недели)		1 раз через неделю/ 30мин.
<b>Физическое развитие</b>			
Физическая культура	3 раза в неделю/ 60мин	2 раза в неделю/ 50мин.	2 раза в неделю/ 60мин.
Физическая культура (1 раз в неделю на открытом воздухе)		1 раз в неделю/ 25мин.	1 раз в неделю/ 30мин.
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	осуществляется при взаимодействии с взрослыми, с детьми, в самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов		
<b>ВСЕГО образовательной нагрузки количество занятий/ минут</b>	<b>10/ 200</b>	<b>12/260</b>	<b>14/420</b>



**Режим дня (холодный период)**  
**МБОУ «Кайрактынская СОШ» дошкольная группа**  
**на 2023 -2024 учебный год**

Мероприятия	СД	Разновозрастная группа		
		средняя подгруппа (4-5 лет)	старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Приём детей, беседы, самостоятельная деятельность.	15	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика		08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
КГН, подготовка к завтраку	5	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45
Завтрак		08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Личная гигиена.	15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Подготовка к образовательной деятельности				
Образовательная деятельность		09.15 - 10.15	09.15 -10.20	09.15 - 10.25
Свободная игровая деятельность детей	10/5/0	10.15 - 10.25	10.20-10.25	-
КГН, подготовка к завтраку - 2	10	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35
Завтрак - 2		10.35 - 10.45	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная игровая деятельность.	10	10.45-11.05	10.45-11.05	10.45- 11.05
Подготовка к прогулке	15	11.05 -11.20	11.05 -11.20	11.05 -11.20
Прогулка - 1	30	11.20 - 12.20	11.20 - 12.20	11.20 - 12.20
Возвращение с прогулки	10	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду				
Обед		12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	10	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00
Дневной сон		13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры.		15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику		15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Полдник	15			
Подготовка к образовательной деятельности.	15 (ст,подг)	16.00 - 16.05	16.00- 16.05	16.00- 16.05
Образовательная деятельность		16.05 - 16.20	16.05 - 16.30	16.05 - 16.35
Свободная игровая деятельность, совместная деятельность детей со взрослыми.	20 (ср)	16.20 -16.35	-	-
Подготовка к прогулке	15	16.35 -16.45	16.35 -16.45	16.35 -16.45
Прогулка - 2	30	16.45 -18.00	16.45 -18.00	16.45 - 18.00
Уход домой		18.00	18.00	18.00
<b>ПРОГУЛКА</b>		<b>2ч. 20мин.</b>	<b>2ч. 20мин.</b>	<b>2ч. 20мин.</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТ-ТЬ</b>		<b>3ч. 30мин.</b>	<b>3ч. 20 мин.</b>	<b>3ч. 15мин.</b>



**Режим дня (летний период)**  
**МБОУ «Кайрактынская СОШ» дошкольная группа**  
**на 2023 -2024учебный год**

Мероприятия	Разновозрастная группа		
	средняя подгруппа (4-5 лет)	старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Приём детей, беседы, осмотр самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
КГН, подготовка к завтраку	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45
Завтрак	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	09.00 - 10.25	09.00 - 10.25	09.00 - 10.25
КГН, подготовка к завтраку - 2	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Завтрак – 2	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперименты, совместная с педагогом, самостоятельная, музыкальная, двигательная, физическая деятельность)	10.45 -12.20	10.45 - 12.20	10.45 - 12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, личная гигиена	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, личная гигиена, самостоятельная деятельность	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая, коррекционная гимнастика.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Водные процедуры. Подготовка к полднику	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Полдник	15.45 -16.00	15.45 -16.00	15.45 -16.00
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к прогулке	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30
Прогулка – 2	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>4ч. 15мин.</b>	<b>4ч. 15мин.</b>	<b>4ч. 15мин.</b>
<b>СОН</b>	<b>2ч. 30мин.</b>	<b>2ч. 30мин.</b>	<b>2ч. 30мин.</b>



**Организация двигательного режима  
в МБОУ «Кайрактынская СОШ» дошкольная группа  
на 2023 -2024 учебный год**

Виды занятий и форма двигательной активности		2-5 лет	5-7 лет	Особенности организации
<b>1. Физкультурно-оздоровительные занятия</b>				
1.1	Утренняя гимнастика	6-8'	8-10'	Ежедневно в сп/зале, группе, на воздухе
1.2	Двигательная разминка во время перерыва м/занятие	10'	10'	Ежедневно
1.3	Физкульт. минутка	1,5-2'	2'	Ежедневно по необходимости от вида, содержания НОД
1.4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10-15'	20-25'	Ежедневно во время прогулок
1.5	Дифференцированные игры-упражнения на прогулке	5-8'	12-15'	Ежедневно во время вечерних прогулок
1.6	Физ. упражнения после дневного сна	5-10'	10-12'	Ежедневно
<b>2. Непосредственная образовательная деятельность</b>				
2.1	По физической культуре	15'	25'-30'	3 раза в неделю, одно - на участке для детей 3-7 лет (до 15 <sup>0</sup> С) В непогоду - в спорт/зале
<b>3. Самостоятельные занятия</b>				
3.1	Самостоятельная двигательная активность	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей		Ежедневно в помещении и на открытом воздухе
<b>4. Спортивно-оздоровительная деятельность</b>				
4.1	Физкультурный досуг	20-30'	40-50'	1 раз в 2 месяца во II <sup>ой</sup> половине дня 2-3 раза в год
4.2	Физкультурный спортивный праздник	30-40'	60-80'	2 раза в год в сп/зале или на воздухе
<b>5. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи</b>				
5.1	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях ДОУ			Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья



**Сетка занятий**  
**МБОУ «Кайрактынская СОШ» дошкольная группа**  
**на 2023 -2024 учебный год**

День недели	Образовательная деятельность	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	1. Ознакомление с миром природы / Приобщение к социокультурным ценностям	09.15- 09.35 (20)	09.15 – 09.35 (20)	09.15- 09.45 (30)
	2. Физическая культура	09.55 -10.15 (20)	09.55 – 10.20 (25)	09.55 -10.25 (30)
	3. «Люблю тебя, мой край родной»		16.00 – 16.25 (25)	16.00 – 16.25 (30)
<b>ВТОРНИК</b>	1. ФЭМП	09.15- 9.35 (20)	09.15 – 09.35 (20)	09.15- 09.45 (30)
	2. Музыкальная деятельность	09.55 -10.15 (20)	09.55 – 10.20 (25)	09.55 -10.25 (30)
	3. Рисование		16.00 – 16.25 (25)	16.00 – 16.25 (30)
<b>СРЕДА</b>	1. Развитие речи	09.15 - 9.35 (20)	09.15 – 09.35 (20)	09.15- 09.45 (30)
	2. Физическая культура	09.55 -10.15 (20)	09.55 – 10.20 (25)	09.55 -10.25 (30)
	3. Формирование основ безопасности			16.00 – 16.25 (30)
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	1. Рисование	09.15 - 9.35 (20)	09.15 – 09.35 (20)	09.15- 09.45 (30)
	2. Музыкальная деятельность	09.55 -10.15 (20)	09.55 – 10.20 (25)	09.55 -10.25 (30)
	3. Подготовка к обучению грамоте			10.35 – 11.05 (30)
<b>ПЯТНИЦА</b>	1. Лепка / Аппликация	09.15- 9.35 (20)	09.15 – 09.35 (20)	09.15- 09.45 (30)
	2. Физическая культура	09.55 -10.15 (20)	09.55 – 10.20 (25)	09.55 -10.25 (30)